



## Stepping Stones Triple P-Kurzberatung

---

### Was ist die Stepping Stones Triple P-Kurzberatung?

Die Stepping Stones Triple P-Kurzberatung wurde für Eltern von Kindern mit einer Entwicklungsverzögerung oder Behinderung entwickelt. Die kurze Beratung im Einzelkontakt behandelt herausfordernde Situationen oder Verhaltensweisen und Entwicklungskompetenzen des Kindes (z.B. soziale Kompetenzen, Kommunikation). Die Stepping Stones Triple P-Kurzberatung wurde mit Familien von Kindern mit ganz unterschiedlichen Behinderungen evaluiert (z.B. geistige Behinderung, Autismus-Spektrum-Störung, Zerebralparese sowie Verhaltensprobleme). Die einzelnen Sitzungen dauern 30 bis 45 Minuten. Die ersten beiden Sitzungen finden im persönlichen Kontakt statt und die anderen Sitzungen können entweder persönlich, telefonisch oder per Videokonferenz durchgeführt werden. Der Berater trifft sich mit den Eltern für bis zu vier Sitzungen über einen Zeitraum von sechs Wochen und hilft ihnen, eigene Erziehungspläne zu entwickeln, schwierigen Situationen vorzubeugen, ihren Kindern wichtige Fertigkeiten beizubringen und mit herausforderndem Verhalten umzugehen.

### Für wen ist es geeignet?

Eltern oder andere Personen, die ein Kind mit einer Entwicklungsverzögerung oder Behinderung (bis zu 12 Jahren) betreuen, und die sich Sorgen über ein spezifisches Verhalten ihres Kindes machen und die eine Einzelberatung und ein aktives Training von Fertigkeiten benötigen, profitieren von diesem Programm. Es ist besonders geeignet für Eltern, denen es nicht möglich ist, über längere Zeit regelmäßige Termine wahrzunehmen. Sie werden am ehesten davon profitieren, wenn die Situation nicht durch hohen familiären Stress erschwert wird. Einige Eltern entscheiden sich auch zur Teilnahme, um eine Einführung in die Erziehungsfertigkeiten zu erhalten, und entwickeln dann ein Interesse am intensiveren Stepping Stones Triple P-Gruppentraining für weitere Unterstützung.

### Was wird in den Sitzungen mit Eltern behandelt?

**Beratungssitzung 1: Das bestehende Problem einschätzen.** Im ersten Gespräch geht es um ein gemeinsames Verständnis der Schwierigkeiten. Darüber hinaus bespricht der Berater Interventionsmöglichkeiten und Methoden zur Verhaltensbeobachtung mit den Eltern.

**Beratungssitzung 2: Einen Erziehungsplan entwickeln.** Wenn ein gemeinsames Verständnis der Schwierigkeiten und möglichen Ursachen erreicht wurde, bespricht der Berater an Hand von themenspezifischen Broschüren Möglichkeiten mit den Eltern, der herausfordernden Situation vorzubeugen und zu begegnen.

**Beratungssitzung 3: Die Umsetzung besprechen.** Mit Hilfe des Selbstregulationsansatzes unterstützt der Berater die Eltern, bereits erreichte Veränderungen zu reflektieren, mögliche Hindernisse zu überwinden und sich weitere Ziele zu setzen. Hier ist auch Raum für individuelle praktische Übungen.

**Beratungssitzung 4: Follow-Up.** Hier werden erreichten Veränderungen besprochen. Die Eltern werden beim Problemlösen und Überwinden von Hindernissen unterstützt, die die Umsetzung ihrer Erziehungspläne beeinträchtigen könnten. Darüber hinaus werden Schwierigkeiten bei der Aufrechterhaltung und ggf. Möglichkeiten zur Weiterverweisung besprochen.



## Welche Materialien erhalten Eltern?

Jede Familie erhält bis zu zwei spezifische Stepping Stones Triple P-Broschüren für den jeweiligen Entwicklungsbereich sowie eine allgemeine Stepping Stones Triple P-Broschüre „Ein Leitfaden zur Positiven Erziehung“.

## Wie viel Zeit wird zur Durchführung der Stepping Stones Triple P-Kurzberatung benötigt?

Zusätzlich zu den Sitzungen sollte der Berater Zeit für die eventuelle Auswertung von Fragebögen und für die Vorbereitung der Sitzungen und/oder Supervision einplanen. In der nachfolgenden Tabelle finden Sie ungefähre Richtwerte der Durchführungszeit.

Angebot	Dauer der Sitzungen	Auswertung und Rückmeldung der Fragebogenergebnisse – Prä und Post Diagnostik*	Einzelgespräch oder Hausbesuch	Vor- und Nachbereitung der Sitzungen / Supervision**	Notizen und Falldokumentation***	Gesamtzeit
Stepping Stones Triple P-Kurzberatung	2 Stunden (4 Sitzungen je Familie à ½ Stunde)	¼ Stunde	Nicht erforderlich	¼-½ Stunde	¼-½ Stunde	2¼ - 3¼ Stunden je Familie

\*Für die Auswertung des Fragebogens zur Zufriedenheit mit dem Programm sollten pro Familie 2-3 Minuten zusätzlich eingeplant werden.

\*\*Bitte planen Sie für die Vorbereitung Ihrer ersten Stepping Stones Triple P-Kurzberatungen zusätzliche Zeit ein.

\*\*\*Ausführliche Berichte nicht eingeschlossen.

## Was beinhaltet die Fortbildung?

Um Stepping Stones Triple P-Kurzberatung mit Familien durchführen zu können, müssen Fachleute aktiv am Fortbildungsseminar teilnehmen sowie ihr Wissen und ihre Kompetenzen in der Durchführung des Programms im Rahmen einer Akkreditierung demonstrieren. In der nachfolgenden Tabelle finden Sie eine ungefähre Schätzung der Zeit, die Fachleute für die Teilnahme am Fortbildungsseminar und Akkreditierungsworkshop sowie für die notwendige Vorbereitung und kollegiale Unterstützung einplanen sollten.

Fortbildung	Anzahl der Fortbildungstage	Übungsworkshop	Vorbereitungszeit auf Akkreditierungsworkshop	Akkreditierungsworkshop	Kollegiale Unterstützung	Gesamtzeit
Stepping Stones Triple P-Kurzberatung	3 Tage	1 Tag	4-6 Stunden (Akkreditierungsquiz und Vorbereitung der Kompetenzbereiche)	½ Tag	2-3 Stunden (einstündige Treffen pro Monat)	5½ Tage



## Welche Materialien erhalten Fachleute?

Jeder Teilnehmer erhält während der Fortbildung folgende Triple P-Materialien:

- Kit für die Stepping Stones Triple P-Kurzberatung (Materialbox mit Beratermanual und CD-ROM mit Beratungsfolien).
- Die Stepping Stones Triple P-Broschürenreihe.
- DVD „Überlebenshilfe für Eltern von Kindern mit Behinderungen“.